

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная манная жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Масло (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Кефир | **150** | **180** |
| **ОБЕД** |
| Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной | **150/7,5** | **200/10** |
| Котлета рыбная  | **60** | **70** |
| Картофельное пюре | **120** | **130** |
| Огурец соленый | **15** | **20** |
| Компот из сухофруктов | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН** |
| Макароны отварные | **120** | **150** |
| Сыр  | **20** | **20** |
| Чай с низким содержанием сахара  | **150** | **180** |
| Яблоко  | **1 шт.** | **1 шт.** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **25** | **35** |
|  |  |  |