

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная «Геркулес» жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Снежок | **150** | **180** |
| **ОБЕД** | | |
| Щи со сметаной и постной свининой | **150/10/10** | **190/10/10** |
| Суфле рыбное | **50** | **70** |
| Картофельное пюре | **120** | **140** |
| Огурец соленый | **20** | **25** |
| Напиток из сухофруктов | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **30** | **40** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН** | | |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | **120/20** | **160/25** |
| Яблоко | **1 шт.** | **1 шт.** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **25** | **25** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |