

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом | **150/5** | **180/5** |
| Чай с сахаром, молоком | **150** | **180** |
| Кекс  | **35** | **35** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок | **150** | **180** |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с постной свининой | **150/10** | **200/10** |
| Гуляш из птицы  | **35/35** | **45/45** |
| Макароны отварные | **120** | **130** |
| Напиток из компотной смеси (замороженные ягоды) | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН** |
| Омлет натуральный | **120** | **150** |
| Сыр  | **10** | **12** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **25** | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара  | **150** | **180** |
| Ватрушка с джемом | **50** | **50** |
|  |  |  |
|  |  |  |