

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день 12.5	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" жидкая с маслом сливочным 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ из хлопьев овсяных "ТЕРКУЛЕС" жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАНАЯ жидкая 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 60	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35
	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 3,2 % жирности 180	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 3,2 % жирности 180	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ из свежей капусты с мясом и сметаной 180/10/10	СУП картофельный с яйцом и сметаной 200/10	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 190/10	Суп с рыбными консервами 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/10/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные 120	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассычатая 120	Капуста тушеная 130	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассычатая 120	КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
Бефстроганов из птицы 45/45	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ПЕЧЕНЬ по-строгановски 40/40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды свежемороженые) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды замороженные) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (замороженные ягоды) 180	КОМПОТ из смеси СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ (ягоды свежемороженые) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
Уплотненный полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ В МОЛОКЕ 200	СЫРНИКИ из творога 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущен. молоком 160/25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	Соус фруктовый 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ из черной смородины 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	КИСЕЛЬ из вишни 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
ВАТРУШКА из дрожжевого теста С ПОВИДЛОМ 50	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	МАННИК 50	ПРЯНИК 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
		БАТОН йодированный 35	БАТОН йодированный 35		ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН йодированный 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30		
					БАТОН йодированный 35				