

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | **150** | **180** |
| Какао с молоком | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **10** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | **100** | **100** |
| **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный с яйцом и сметаной | **150/10** | **200/10** |
| Каша гречневая рассыпчатая | **80** | **120** |
| Печень по-строгановски | **30/30** | **40/40** |
| Компот из компотной смеси (замороженные ягоды) | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Рыба запеченная с морковью | **80** | **80** |
| Рис отварной | **100** | **120** |
| Батон Йодированный | **25** | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **180** | **200** |
|  |  |  |