

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная пшенная жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **30** | **35** |
| Сыр (порция) | **10** | **12** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Кефир 3,2% жирности | **150** | **180** |
| **ОБЕД** | | |
| Свекольник на мясном бульоне со сметаной | **150/10** | **190/10** |
| Тефтели мясные | **30/30** | **35/35** |
| Капуста тушеная | **100** | **130** |
| Компот из смеси сухофруктов | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Жаркое по-домашнему со свининой | **150** | **200** |
| Помидор свежий | **30** | **30** |
| Батон йодированный | **20** | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | **200** |