

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | **150** | | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | | **35** |
| Сыр | **10** | | **12** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | |
| Снежок | **150** | | **180** |
| **ОБЕД** | | | |
| Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной | | **150/7,5** | **200/10** |
| Гуляш из говядины | | **30/30** | **40/40** |
| Макароны отварные | | **120** | **140** |
| Компот из смеси сухофруктов | | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | | **30** | **40** |
|  | |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН** | | | |
| Картофельное пюре | **110** | | **120** |
| Икра свекольная | **30** | | **40** |
| Гуляш из рыбы | **50/50** | |  |
| Рыба запеченная |  | | **80** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **25** | | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | | **180** |
|  |  | |  |
|  |  | |  |