

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Масло (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Молоко топленое | **150** | **180** |
| **ОБЕД** |
| Суп рыбный с горбушей | **150/7,5** | **200/15** |
| Котлета мясная  | **60** | **70** |
| Греча рассыпчатая | **40** | **130** |
| Соус томатный | **150** | **50** |
| Кукуруза  | **30** | **20** |
| Компот из смеси сухофруктов | **110** | **180** |
| Хлеб ржаной | **30** | **40** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ УЖИН** |
| Овощи, припущенные в молочном соусе | **150** | **200** |
| Манник  | **50** | **50** |
| Чай с низким содержанием сахара  | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **25** | **35** |
|  |  |  |