

МЕНЮ с 01.02.2025г по 15.06.2025г

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день
Каша молочная «Дружба» жидкая с сливочным маслом 180/4	Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 180	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная ячневая жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная гречневая жидкая 180	Каша молочная пшеничная жидкая 180	Каша молочная манная жидкая 180
Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180
Печенье 20	Сыр(порциями) 12	Масло сливочное (порционное) 10	Сыр (порциями) 12	Масло сливочное (порционное) 10	Отварное яйцо	Масло сливочное (порционное) 10	Сыр(порциями) 12	Масло сливочное (порционное) 10
	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35

Завтрак

Второй завтрак

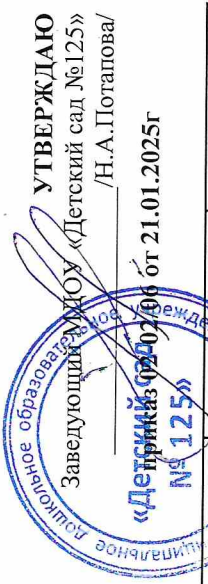
Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Сок яблочный 180	Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Кисломолочный напиток 180	Фрукт
Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Сок яблочный 180	Кисломолочный напиток 180	Фрукт	Кисломолочный напиток 180	Фрукт

Обед

Суп на курином бульоне с гречками 180/10	Щи из свежей капусты с мясом свиными и сметаной 180/10/10	Суп картофельный с яйцом и сметаной на курином бульоне 200/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 190/10/10	Суп картофельный с зеленым горошком 180	Суп с рыбными консервами 200	Суп овощной на курином бульоне 200	Рассольник ленинградский на мясном бульоне 200	Суп из протертых овощей (пюре) 200	Борщ с мясом (свиный) и сметаной 180/10/10
Макаронные изделия отварные 120	Гуляш из рыбы 70	Каша гречневая рассыпчатая 120	Капуста тушенная 130	Буженина мясная 150	Гуляш из отварной свинины 80	Кура отварная 60	Суфле мясное (свинина) 80	Запеканка из печени с рисом 150	Голубцы ленивые с мясом 180
Бефстроганов из курицы 45/45	Картофельное пюре 130	Печень по-строгановски 40/40	Тефтели мясные 35/35	Соус томатный 30	Рис отварной 120	Макаронные изделия отварные 140	Каша гречневая рассыпчатая 120	Соус сметанный 30	Огурец маринованный 30
Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые) 180	Огурец маринованный 30	Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые) 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Икра свекольная 40	Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые) 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Соус томатный 30	Салат из белокачанной капусты 40	Напиток из плодов шиповника 180
Хлеб ржаной 38	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Напиток из кураги 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые) 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 38
	Хлеб ржаной 38			Хлеб ржаной 38			Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	

Уплотнённый полдник

Каша гречневая рассыпчатая с молоком 170/30	Сырники из творога 160	Плов рисовый с курицей и овощами 160	Жаркое по домашнему со свиной 200	Запеканка творожная с морковью со стуженным молоком 160/15	Омлет натуральный 140	Картофельное пюре 120	Запеканка из творога со стуженным молоком 160/25	Макаронные отварные с сыром 150/20
Ватрушка из дрожевого теста с повидлом 50	Соус фруктовый 30	Чай с низким содержанием сахара 200	Салат из белокачанной капусты 40	Кисель из черной смородины 180	Горошек зелёный отварной 20	Тефтели рыбные 70	Огурцы маринованные 30	Чай с низким содержанием сахара 200
Чай с низким содержанием сахара 200	Чай с низким содержанием сахара 200	Манник 50	Чай с низким содержанием сахара 200	Печенье 20	Чай с низким содержанием сахара 200	Огурцы маринованные 30	Кисель из вишни 180	Чай с низким содержанием сахара 200
	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	Чай с низким содержанием сахара 200	Пряник 20	Булочка с сахаром 50
						Батон йодированный 35	Манник 50	
						Батон йодированный 35	Батон йодированный 35	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ «Детский сад №125»
Н.А.Потапова/

«Детский сад №125»
от 21.01.2025г