

# МЕНЮ с 01.02.2025г по 15.06.2025г

## ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

День	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша молочная «Дружба» жидкая с сливочным маслом 150/4	Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150	Каша молочная рисовая жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная ячневая жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная гречневая жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша молочная манная жидкая 150
Чай с молоком и сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с молоком и сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150
Печенье 20	Сыр(порциями) 10	Масло сливочное (порционное) 10	Сыр (порциями) 10	Масло сливочное (порционное) 10	Отварное яйцо 1 шт	Масло сливочное (порционное) 10	Сыр(порциями) 10	Масло сливочное (порционное) 10	Сыр(порциями) 10
	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30		Батон йодированный 30	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30	Батон йодированный 30
<b>Второй завтрак</b>									
Сок яблочный 150	Кисломолочный напиток 150	Фрукт	Кисломолочный напиток 150	Фрукт	Сок яблочный 150	Кисломолочный напиток 150	Фрукт	Кисломолочный напиток 150	Фрукт
<b>Обед</b>									
Суп на курином бульоне с гречками 140/10	Щи из свежей капусты с мясом свиным и сметаной 130/10/10	Суп картофельный с яйцом и сметаной курином бульоне 150/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной 150/10	Суп картофельный с зеленым горошком 150	Суп с рыбными консервами 150	Суп овощной на курином бульоне 150	Рассольник ленинградский на мясном бульоне 150	Суп из протертых овощей (поре) 150	Борщ с мясом (свиным) и сметаной 150/8/8
Макаронные изделия отварные 80	Гуляш из рыбы 50	Капуста тушенная 100	Капуста тушенная 100	Ежики мясные 120	Гуляш из отварной свинины 60	Кура отварная 30	Суфле мясное (свинина) 50	Запеканка из печени с рисом 130	Голубцы ленивые с мясом 150
Бефстроганов из курцы 35/35	Картофельное пюре 100	Печень по строгановски 30/30	Тфтели мясные 30/30	Соус томатный 20	Рис отварной 90	Макаронные изделия отварные 120	Каша гречневая рассыпчатая 100	Соус сметанный 25	Огурец маринованный 30
Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые)150	Огурец маринованный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Икра свекольная 30	Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые)150	Компот из смеси сухофруктов 150	Соус томатный 30	Салат из белокочанной капусты 35	Напиток из плодов шиповника 150
Хлеб ржаной 25	Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Напиток из кураги 150	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Компот из компотной смеси(ягоды свежемороженые)150	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 25
	Хлеб ржаной 25			Хлеб ржаной 25			Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	
<b>Уплотнённый полдник</b>									
Каша гречневая рассыпчатая с молоком 170/30	Сырники из творога 140	Плов рисовый с курой и овощами 150	Жаркое по домашнему со свиной 150	Запеканка творожная с морковью со стуженным молоком 130/15	Омлет натуральный 110	Картофельное пюре 100	Рагу овощное 150	Запеканка из творога со стуженным молоком 140/20	Макаронны отварные с сыром 130/20
Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом 50	Соус фруктовый 20	Чай с низким содержанием сахара 150	Салат из белокочанной капусты 35	Кисель из черной смородины 150	Горошек зелёный отварной 15	Тефтели рыбные 50	Огурцы маринованные 30	Кисель из вишни 150	Чай с низким содержанием сахара 150
Чай с низким содержанием сахара 150	Чай с низким содержанием сахара 150	Манник 50	Чай с низким содержанием сахара 150	Батон йодированный 20	Чай с низким содержанием сахара 150	Огурцы маринованные 30	Чай с низким содержанием сахара 150	Батон йодированный 20	Булочка с сахаром 50
	Батон йодированный 20	Батон йодированный 20	Батон йодированный 20	Печенье 20	Батон йодированный 20	Чай с низким содержанием сахара 150	Манник 50	Пряник 20	
						Батон йодированный 20	Батон йодированный 20		

