

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | **150** | **180** |
| Какао с молоком | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Яблоко | **130** | **130** |
| **ОБЕД** | | |
| Суп с яйцом и сметаной на мясном бульоне | **150/8** | **200/10** |
| Котлета мясная | **50** | **70** |
| Капуста тушенная | **100** | **130** |
| Компот из компотной смеси (замороженные ягоды) | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | **150** | **200** |
| Салат из белокочанной капусты | **35** | **40** |
| Манник | **50** | **50** |
| Чай с низким содержанием сахара | **180** | **200** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | **35** |