

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная пшенная жидкая | **150** | **180** |
| Чай с молоком и сахаром | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Кефир 3,2% жирности | **150** | **180** |
| **ОБЕД** |
| Суп с рыбными консервами | **150** | **200** |
| Печень по-строгановски | **30/30** | **40/40** |
| Каша гречневая рассыпчатая | **80** | **120** |
| Икра морковная | **35** | **40** |
| Компот из смеси сухофруктов  | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Сырники с фруктовым соусом | **140/20** | **160/30** |
| Кисель из черной смородины | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | **20** |
|  |  |  |