



Утверждаю
Заведующий МДОУ "Детский сад № 125"

Н.А. Потопова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" жидкая с маслом сливочным 150/4	КАША МОЛОЧНАЯ из хлопьев овсяных "ГЕРКУЛЕС" жидкая 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ жидкая 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ жидкая 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ жидкая со сливочным маслом 150/4	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ жидкая 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ жидкая 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 8	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30		БАТОН йодированный 30	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 150	ФРУКТ 100	КЕФИР 3,2 % жирности 150	ФРУКТ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 150	ФРУКТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ФРУКТ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ из свежей капусты С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 140/10/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ на мясном бульоне 150/8	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на мясном бульоне со сметаной 150/10	БУЛЬОН С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ на мясном Буоне со сметаной 150/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8/8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 80	Капуста тушеная 100	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧИНИ С РИСОМ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 35/35	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ПЕЧЕНЬ по-строгановски 30/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные 120	СУФЛЕ МЯСНОЕ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды свежемороженые) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (свежемороженые ягоды) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (замороженные ягоды) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (замороженные ягоды) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущен. молоком 140/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130/20
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	Соус фруктовый 20	Котлета РЫБНАЯ любительская 50	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 35	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 15	ГУЛЯШ ИЗ РЫБЫ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ТОМАТ СВЕЖИЙ 25	КИСЕЛЬ из черной смородины 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50/15	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ФРУКТ 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ из вишни 150	ФРУКТ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 50/15
	ФРУКТ 100	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180				БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАННИК 50		
		МАННИК 50				ФРУКТ 100			