



Утверждаю
Заведующий МДОУ "Детский сад № 125"

Н.А. Потапова

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" жидкая с маслом сливочным 180/5	КАША МОЛОЧНАЯ из хлопьев овсяных "ГЕРКУЛЕС" жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ жидкая со сливочным маслом 180/5	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ жидкая 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ жидкая 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ жидкая 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	ПЕЧЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порционное) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
	МАСЛО (ПОРЦИОННОЕ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35		МАСЛО (ПОРЦИОННОЕ) 10	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35
	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 180	ЯБЛОКО 130	КЕФИР 3,2 % жирности 180	ФРУКТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК "СНЕЖОК" 2,5 % жирности 180	ФРУКТ 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 180	ФРУКТ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 190/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ на мясном бульоне 200/10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 190/10/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ на мясном бульоне со сметаной 200/10	БУЛЬОН С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180/15/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ на мясном бульоне со сметаной 200/10	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 190/10/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	Каша ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 120	Капуста тушеная 130	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 150	Каша ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 80	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 45/45	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ПЕЧЕНЬ по-строгановски 40/40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ отварные 140	СУФЛЕ МЯСНОЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды свежемороженые) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды замороженные) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	ТОМАТ СВЕЖИЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (замороженные ягоды) 180	КОМПОТ из смеси СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ (ягоды свежемороженые) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 38				
Уплотненный полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	СЫРНИКИ из творога 160	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРОКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущен. молоком 160/25	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	Соус фруктовый 30	Котлета РЫБНАЯ любительская 70	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 30	КИСЕЛЬ из черной смородины 180	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	ФРУКТ 100	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КИСЕЛЬ из вишни 180	ФРУКТ 100	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 50
	ФРУКТ 100	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200				БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	МАННИК 50		
		МАННИК 50				ФРУКТ 100			