

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная гречневая жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток с молоком | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Сыр  | **10** | **12** |
| Масло (порциями) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Снежок  | **150** | **180** |
| **ОБЕД** |
| Бульон с курой и гренками | **150/10/5** | **180/15/5** |
| Гуляш из отварной говядины  | **60** | **80** |
| Макароны отварные | **120** | **140** |
| Компот из смеси сухофруктов | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Картофельное пюре | **100** | **120** |
| Помидор свежий | **30** | **40** |
| Гуляш из рыбы | **70** |  |
| Рыба запеченная |  | **70** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | **180** |