

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | | |
| Каша молочная гречневая жидкая | **150** | | **180** |
| Кофейный напиток с молоком | **150** | | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | | **35** |
| Сыр | **10** | | **12** |
| Масло (порциями) | **8** | | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | |
| Снежок | **150** | | **180** |
| **ОБЕД** | | | |
| Бульон с курой и гренками | | **150/10/5** | **180/15/5** |
| Гуляш из отварной говядины | | **60** | **80** |
| Макароны отварные | | **120** | **140** |
| Компот из смеси сухофруктов | | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | | **25** | **38** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | |
| Картофельное пюре | **100** | | **120** |
| Помидор свежий | **30** | | **40** |
| Гуляш из рыбы | **70** | |  |
| Рыба запеченная |  | | **70** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | | **180** |