

**МЕНЮ**

**Вторая неделя**

**ПЯТНИЦА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная манная жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток с молоком | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **30** | **35** |
| Масло (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Фрукт | **100** | **100** |
| **ОБЕД** |
| Борщ с мясом и сметаной | **150/8/8** | **190/10/10** |
| Шницель рыбный натуральный  | **50** | **70** |
| Пюре картофельное | **100** | **130** |
| Огурец свежий | **25** | **30** |
| Напиток из плодов шиповника и изюма | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Макароны отварные с сыром | **130/20** | **150/20** |
| Чай с низким содержанием сахара  | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **20** | **25** |
| Ватрушка из дрожжевого теста с творогом | **50/15** | **50/15** |
|  |  |  |