

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ВТОРНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная «Геркулес» жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **30** | **35** |
| Сыр (порция) | **10** | **12** |
| Масло порционное | **10** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Снежок | **150** | **180** |
| **ОБЕД** | | |
| Щи из свежей капусты с мясом и сметаной | **140/10/8** | **190/10/10** |
| Суфле рыбное | **50** | **70** |
| Картофельное пюре | **100** | **130** |
| Огурец свежий | **25** | **30** |
| Напиток из плодов шиповника | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Сырники из творога | **140** | **160** |
| Соус фруктовый | **20** | **30** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | **180** |
| Фрукт | **100** | **100** |
| Батон йодированный | **20** | **25** |