

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**СРЕДА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная рисовая жидкая | **150** | **180** |
| Какао с молоком | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **8** | **10** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Фрукт  | **100** | **100** |
| **ОБЕД** |
| Суп с яйцом и сметаной на мясном бульоне | **150/8** | **200/10** |
| Каша гречневая рассыпчатая | **80** | **120** |
| Печень по-строгановски | **30/30** | **40/40** |
| Компот из компотной смеси (замороженные ягоды) | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Картофельное пюре | **140** | **150** |
| Котлета рыбная | **50** | **70** |
| Томат свежий | **25** | **30** |
| Манник  | **50** | **50** |
| Чай с низким содержанием сахара | **180** | **200** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | **35** |