

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом | **150/4** | **180/5** |
| Чай с сахаром, молоком | **150** | **180** |
| Печенье | **20** | **40** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Сок яблочный | **150** | **180** |
| **ОБЕД** | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным и мясом | **150/10** | **180/10** |
| Бефстроганов из куры | **35/35** | **45/45** |
| Макароны отварные | **80** | **120** |
| Компот из компотной смеси (замороженные ягоды) | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
| Помидор свежий | **30** | **40** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Омлет натуральный | **140** | **160** |
| Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом | **50** | **50** |
| Батон йодированный | **20** | **35** |
| Чай с низким содержанием сахара | **150** | **200** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |