

**МЕНЮ**

**Первая неделя**

**ЧЕТВЕРГ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная пшенная жидкая | **150** | **180** |
| Кофейный напиток на молоке | **150** | **180** |
| Батон йодированный | **30** | **35** |
| Масло сливочное (порция) | **8** | **10** |
| Сыр (порция) | **10** | **12** |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Кефир 3,2% жирности | **150** | **180** |
| **ОБЕД** | | |
| Свекольник с мясом и сметаной | **150/10/10** | **190/10/10** |
| Котлета мясная | **50** | **70** |
| Капуста тушеная | **100** | **130** |
| Огурец свежий | **30** | **40** |
| Компот из смеси сухофруктов | **150** | **180** |
| Хлеб ржаной | **25** | **38** |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком | **130/15** | **160/15** |
| Кисель из черной смородины | **150** | **180** |
| Хлеб пшеничный йодированный | **20** | **20** |
| Фрукт | **100** | **100** |