**Как настрой родителей влияет на течение адаптации ребенка в детском саду?**

К детскому саду ребенка нужно готовить заранее. Покажите малышу здание детского сада, в который вы собираетесь пойти, участок, на котором он будет гулять вместе с другими детьми. Познакомьтесь с воспитателями. Это не запрещено, а, наоборот, даже приветствуется. Все эти приготовления минимизируют страх ребенка перед посещением детского сада.

Чем больше ребенок будет знать о правилах поведения в детском учреждении, тем легче для него пройдет период адаптации. Как познакомить с ними ребенка? В детский сад можно поиграть, ведь ведущий вид деятельности дошкольника — игра. Это означает, что все знания и навыки маленькие дети усваивают только через игру.

Способность ребенка к успешной адаптации во многом зависит от психологической установки родителей. Если взрослые сами переживают, тревожатся, накручивают себя, нервничают, то эти негативные чувства обязательно передадутся ребенку, и он тоже будет нервничать и беспокоиться. Лучше всегда говорить о детском саде спокойно, доброжелательно, с положительным настроем, развивая тем самым у ребенка уверенность в том, что ничего страшного с ним не произойдет.

Не забывайте о формировании необходимых навыков самообслуживания. Старайтесь давать малышу больше самостоятельности даже в том, чего он пока еще не умеет делать.

Уделяйте внимание развитию коммуникативных навыков ребенка. Он должен уметь общаться не только с детьми, но и со взрослыми. Тренируйте навыки общения в гостях, на детской площадке, в поездках к родственникам.

Домашнее меню, как и режим, должны быть максимально приближены к рациону и распорядку дня детского сада, даже во время выходных и праздников.

Правила успеха

Привыкание ребенка к детскому саду должно происходить либо в летнее, либо в зимнее время для снижения риска инфекционных заболеваний.

Подготовила: педагог-психолог МДОУ «Детский сад №125»

Егорова О.А.