**Сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Сетка непосредственно образовательной деятельности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Количество образовательных ситуаций в неделю** |
| **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| **Двигательная деятельность** | 3 занятия физической культурой | 3 занятия физической культурой | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе. | 3 занятия физической культурой, одно из которых проводится на открытом воздухе. |
| **Коммуникативная деятельность:** |
| **Развитие речи** | 1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях | 1 образовательная ситуация, а также во всех образовательных ситуациях | 2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях | 2 образовательные ситуации, а также во всех образовательных ситуациях |
| **Подготовка к обучению грамоте** | - | - | 1 образовательная ситуация  | 1 образовательная ситуация |

|  |
| --- |
| **Познавательно- исследовательская деятельность** |
| **Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения** | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация | 1,5 образовательные ситуации |
| **Математическое и сенсорное развитие** | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация | 1 образовательная ситуация |
| **Изобразительная деятельность** (рисование, лепка, аппликация) и **конструирование** | 2 образовательные ситуации | 2 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации | 3 образовательные ситуации |
| **Музыкальная деятельность** | 2 музыкальных занятия | 2 музыкальных занятия | 2 музыкальных занятия | 2 музыкальных занятия |
| **Чтение художественной литературы** | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в 2 недели | 1 образовательная ситуация в 2 недели |
| **Всего:** | *10 образовательных ситуаций* | *11 образовательных ситуаций* | *14 образовательных ситуаций* | *15 образовательных ситуаций* |