***ХОРЕОГРАФИЯ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА***

Роль хореографии в развитии ребёнка важна и многогранна. В укреплении здоровья, физических сил она гармонично, равномерно и с одинаковой степенью активности развивает все группы мышц, в том числе и лицевых (мимика).

Занятия хореографией немыслимы без музыки. Ребёнок быстрее усваивает различные жанры музыки (вальс, полька, марш), если это подкрепляется движениями, комбинациями.
Хореография даёт следующие возможности:
развивает у ребёнка чувство ориентации и размещения в пространстве;
формирует социальное поведение в духе гуманных ценностей и норм;
чувство взаимовыручки;
ответственность за правильность исполнения.
Назначение занятий хореографией в дошкольном учреждении
Первое — научить детей свободной координации движений, умению владеть свои телом, выполнять различные движения под музыку. Здесь важно использовать метод импровизации. Научить ощущению пространства, ориентации по сценической площадке.
Второе — осознанное исполнение как отдельного движения, так и танца в целом; получение удовлетворения от занятий, утренника.
Третье — свобода выражений эмоций и мимики. Навыки выразительного исполнения. Творческое воображение через образное мышление.

Воспитание детей искусством хореографии способствуют творческой реализации потребностей малышей в двигательной активности, существует немало плюсов:

·         развивается чувство ритма, темпа;

·         ребенок становится физически сильнее и выносливее;

·         неуклюжих детей среди тех, кто занимается танцами, практически не бывает – отрабатывается ловкость и координация движений;

·         закаляется сила воли;

·         развивается умение преодолевать трудности;

·         возникает умение работать на результат;

·         укрепляется костная система и мускулатура;

·         стимулируется развитие памяти (она нужна для воспроизведения последовательности танцевальных движений);

·         ребенок обучается внимательному восприятию;

·         танец – занятие творческое, поэтому мышление и воображение ребенка также развиваются;

·         двигательная активность укрепляет иммунитет, и ребенок растет более здоровым, чем его сверстники;

·         развивается первичный художественный вкус;

·         формируется красивая осанка;

·         у ребенка появляются красивые и точные жесты и телодвижения;

·         стеснительные дети обретают уверенность в себе.

Современная хореография для детей действительно имеет множество плюсов. К тому же, малышам легко и приятно заниматься бегом, прыжками и подскоками, и ребенок заряжается позитивной энергией. Трудности возникают там, где необходимо задействовать мелкие движения, связанные с пальцами рук – однако и это легко преодолимо. К тому же, такие жесты, освоенные в раннем детском возрасте, способствуют более четкому рисованию и раннему освоению письма.